

Για την Φροντίδα της Ηλικίας Μου

Η Ζωή Μου Η Οικογένεια Μου Ο Τρόπος Μου Το Κέφι Μου

Έχω επιλογές να με βοηθήσουν να ζήσω μια ζωή με κέφι.

Καθώς γερνάω μαζί με την οικογένεια μου, μπορώ να παίρνω ενημερωμένες αποφάσεις που ταιριάζουν στις ανάγκες μου και κάνουν τη ζωή μου ευτυχισμένη, πιο υγιεινή και αναζωογονημένη.



GOC Care

Aged • Disability • Community

GOC Φροντίδα 07 3249 1010 Για την Φροντίδα της Ηλικίας Μου 1800 200 422



Κέφι

Μια Ελληνική λέξη με έννοια, δύσκολο να εξηγηθεί με απόλυτη ακρίβεια (ειδικά σε άλλες γλώσσες), είναι η αγάπη της ζωής. Είναι η χαρά, η ευτυχία και το πάθος που ζούμε στην καθημερινή ζωή.

Η ζωή χωρίς κέφι είναι σαν φαγητό χωρίς γεύση.

Οι Έλληνες συχνά λένε ότι ψάχνουν να **βρουν το κέφι τους** ή αναζητούν μια «θετική εμπειρία» ακόμη και στις πιο δύσκολες στιγμές.

Σκοπός αυτού του φυλλαδίου είναι να σας ενημερώσει πώς μπορείτε να βρείτε το κέφι σας με τη βοήθεια προγραμμάτων, υπηρεσιών και οικιακό ηλικιωμένης φροντίδας σε κοινοτικό και οικιακό επίπεδο που επιδοτούνται από την κυβέρνηση της Αυστραλίας, για να είναι οικονομικός προσιτό σε όλους.

Περιεχόμενα

Η Ιστορία της Χαρούλας και του Κώστα	1
Πρόγραμμα Κοινοτικής Υποστήριξης στο Σπίτι (CHSP)	
Η Ιστορία της Φωτεινής	2
Πακέτα Οικιακής Φροντίδας (HCP) Επίπεδο 2	
Η Ιστορία του Νίκου	3
Πακέτα Οικιακής Φροντίδας (HCP) Επίπεδο 3	
Η Ιστορία του Αντώνη	4
Οικιακή Φροντίδα	
Προσανατολισμός Φροντίδας Ηλικιωμένων	5
Πρόσθετες και Χρήσιμες Πληροφορίες	6

Η Ιστορία της Χαρούλας και του Κώστα

Πρόγραμμα Κοινωνικής Υποστήριξης στο Σπίτι (CHSP)



Η Χαρούλα και ο Κώστας ζουν στο Mt Gravatt της Βρισβάνης. Έχουν δύο παιδιά. Η κόρη, η Ελένη ζει στη Μελβούρνη και ο γιος, ο Μηνάς ζει στη Βρισβάνη.

Ο Μηνάς είναι ιδιοκτήτης μιας επιχείρησης στο κέντρο της πόλης. Προσπαθεί να επισκεφτεί τους γονείς του μία φορά την εβδομάδα μετά τη δουλειά το βράδυ και τις Κυριακές.

Η Χαρούλα έχει οστεοαρθρίτιδα και υποφέρει πολύ. Αισθάνεται απογοήτευση και κατάθλιψη που δεν μπορεί να κάνει όσα έκανε. Ο Κώστας μένει στο σπίτι περισσότερο, για να την βοηθήσει με τα οικιακά της καθήκοντα, να ψωνίσει και να κόψει τα λαχανικά για τα γεύματά της.

Τον περασμένο Ιούνιο, ο Κώστας νοσηλεύτηκε για τρεις εβδομάδες λόγω πτώσης. Αν και ο Μηνάς κάλεσε τη μητέρα του να έρθει στο σπίτι του μαζί με την οικογένειά του μέχρι να επιστρέψει ο Κώστας στο σπίτι του, προτίμησε να μείνει στο σπίτι της.



Τι έγινε μετά;

- ο Ο Μηνάς συστήθηκε στις υπηρεσίες φροντίδας της κοινότητας και φροντίδας ηλικιωμένων του **GOC Care** από τον φίλο του Λεωνίδα. Η μαμά του Λεωνίδα, η Ελένη παρακολουθεί το κέντρο ψυχαγωγίας και δραστηριότητας μία φορά την εβδομάδα και αγαπάει να παίζει μπίνγκο.
- ο Το **GOC Care** ενημέρωσε τον Μηνά ότι έπρεπε πρώτα να κάνει ένα τηλεφώνημα στο Εθνικό Κέντρο Επαφών Φροντίδας Ηλικιωμένων που ονομάζεται **My Aged Care** για να ξεκινήσει η διαδικασία για να υποβάλει αίτηση για βοήθεια. Μετά την αρχική τηλεφωνική κλήση για την εγγραφή στο **My Aged Care**, οργανώθηκε μια συνάντηση με τη Σάρα, που είναι υπεύθυνη περιφερειακής αξιολόγησης (RAS), για τη συνάντηση στο σπίτι της Χαρούλας για να συζητήσουν τι είδος βοήθειας χρειάζεστε και τι μπορεί να της προσφέρει το κράτος.
- ο Η Χαρούλα βρέθηκε ότι δικαιούται κάποια βοήθεια στο σπίτι και την ρώτησαν ποιά εταιρία υπηρεσιών προτιμούσε να παρέχει τις υπηρεσίες που περιγράφονται στο Σχέδιο φροντίδας της.
- ο Η φίλη της Ελένη, της είπε επίσης πόσο της άρεσε να πηγαίνει στο κέντρο ψυχαγωγίας και δραστηριότητας στο **GOC Care**. Η Χαρούλα αποφάσισε ότι θα ήθελε να παρευρεθεί στο βοηθό της Ελένη.

Πώς η Χαρούλα ξαναβρήκε το κέφι της

- ο Τώρα η Χαρούλα, απολαμβάνει τον καπουτσίνο της στο καφενείο κουβενιάζοντας με τη Μαρία, την βοηθό που επισκέφτετε μία φορά το δεκαπενθήμερο για να βοηθήσει με τα ψώνια και την προετοιμασία μερικών γευμάτων. Κάθε άλλη εβδομάδα, η Μαρία θα βοηθήσει τη Χαρούλα να καθαρίσει τα πατώματα και το μπάνιο.
- ο Η Χαρούλα απολαμβάνει επίσης το κέντρο ψυχαγωγίας και δραστηριότητας μία φορά την εβδομάδα με τη φίλη της Ελένη και εκδρομές με τα λεωφορεία.
- ο Η Χαρούλα συνεχίζει να πηγαίνει στο κέντρο ψυχαγωγίας και δραστηριότητας και να λαμβάνει οικιακή βοήθεια μία φορά το δεκαπενθήμερο από τότε που ο Κώστας επέστρεψε στο σπίτι.

GOC Care CHSP Φυλλάδιο: www.goccare.com.au/wp-content/uploads/CHSP-A4-Flyer-2016.pdf



Η Ιστορία της Φωτεινής

Πακέτα Οικιακής Φροντίδας (HCP) Προσανατολισμός για τους Καταναλωτές. Επίπεδο 2.

Η Φωτεινή μετανάστευσε από την Κύπρο το 1974 μετά την Τουρκική εισβολή. Είναι 76 ετών. Έχει πολύπλοκα προβλήματα υγείας και ζει μόνη της. Της αρέσει να κάνει όσα μπορεί για τον εαυτό της, αλλά είχε μια πρόσφατη πτώση και χρειάστηκε μια εγχείρηση αντικατάστασης ισχίου. Δεν είναι η ίδια, μετά την εγχείρηση.



Τι έγινε μετά;

- Η κόρη της Φωτεινής, η Μαρία, ήλθε σε επαφή με το **My Aged Care** στο 1800 200 422 για να εγγραφεί η μητέρα της για βοήθεια στο σπίτι. Λόγω των πολύπλοκων αναγκών της Φωτεινής, το **My Aged Care** οργάνωσε για να αξιολογηθεί κατ'οίκον από την αξιολογήτρια της η Κεϊση, από το **ACAT** (Ομάδας Αξιολόγησης της Φροντίδας Ηλικιωμένων). Η Μαρία παρακολούθησε επίσης την αξιολόγηση για να στηρίξει τη μαμά της.
- Αφού η Φωτεινή, η Κεϊση και η Μαρία δημιούργησαν ένα σχέδιο για το πώς να την βοηθήσουν καλύτερα, η Κάηση ζήτησε από την Φωτεινή ποια εταιρία κοινοτικής φροντίδας προτιμούσε να παρέχει τις υπηρεσίες οικιακής βοήθειας. Η Φωτεινή ζήτησε να παρασχεθούν οι υπηρεσίες της από την **GOC Care** κυρίως για πολιτιστικούς λόγους.
- Η Φωτεινή και η κόρη της Μαρία, συναντήθηκαν με τη Δωροθέα, η οποία ανατέθηκε να είναι Διευθυντής Υποθέσεων του **GOC Care** της Φωτεινής. Μαζί συζήτησαν τις επιλογές φροντίδας της Φωτεινής και το σχετικό κόστος. Η Μαρία ανησυχεί επίσης για τον διαβήτη της μητέρας της. Η Φωτεινή δήλωσε στη Δωροθέα ότι θα ήθελε να πάρει πίσω τις δυνάμεις της και θα ήθελε επίσης να βλέπει τους Έλληνες φίλους της, να πηγαίνει στην εκκλησία και κάποια βοήθεια με τα ψώνια και με το σπίτι.
- Η Φωτεινή, η Μαρία και η Δωροθέα μελέτησαν το σχέδιο. Η Φωτεινή επέλεξε να πάρει μέρος στο Fun-Fit (πρόγραμμα ασκήσεως) του **GOC Care**, κάθε Τετάρτη, μία φορά την εβδομάδα, καθώς και κάνει φυσιοθεραπεία, στο σπίτι με το Pres Care.
- Η Δωροθέα έδωσε στην Φωτεινή κάποια φυλλάδια στα Ελληνικά για το Διαβήτη.
- Μετά από 9 εβδομάδες, η Φωτεινή έχει ξανακερδίσει την αυτοπεποίθηση της και αισθάνεται ότι υποστηρίζεται από την κοινότητα και την οικογένειά της. Μαθαίνει να κάνει καλύτερες γευστικές επιλογές για τον έλεγχο του διαβήτη και αισθάνεται ότι είναι έτοιμη να παρακολουθήσει το πρόγραμμα του **GOC Care- 60's & Better** (60 και Καλύτερα) με τους φίλους της την Πέμπτη.
- Η Φωτεινή πηγαίνει για ψώνια με την βοηθό της που μιλάει Ελληνικά κάθε Τετάρτη και είναι υπεύθυνη για την προσωπική φροντίδα της Φωτεινής. Ευχαριστιέται πραγματικά την παρέα της.
- Η Φωτεινή και η Μαρία αποφασίζουν ότι θέλουν την Δωροθέα να βοηθάει στην φροντίδα τους. Προχωρούν προς την αυτο-κατεύθυνση στο επίπεδο 2.

Πώς η Φωτεινή και η Μαρία βρήκαν το κέφι τους

• Χρησιμοποιώντας τον ειδικό οδηγό για τον Έλληνα, (Οδηγό Σχεδίου Φροντίδας) **Care Plan Guide** η Δωροθέα βοήθησε την Φωτεινή και την κόρη της Μαρία, να εξερευνήσουν τι ήταν σημαντικό για την ίδια και τι για την οικογένειά της.

• Η Φωτεινή αναγνώρισε ότι η καλή υγεία, η ανεξαρτησία της, η παρουσία της στην Εκκλησία και η συνάντηση με τους φίλους της είναι τα πιο σημαντικά πράγματα γι' αυτήν.

GOC Care HCP Φυλλάδιο: www.goccare.com.au/wp-content/uploads/Home-Ce-Packages-2016-A5-Flyer.pdf



Η Ιστορία του Νίκου

Πακέτα Φροντίδας Κατ 'οίκον (HCP) Επίπεδο Φροντίδας που Απευθύνεται στους Καταναλωτές. Επίπεδο 3.

Ο Νίκος ήθελε να περνάει το χρόνο του στο καφενείο όπου έπαιζε τάβλι με τους συμπατριώτες του.

Δεν έχει πάει για μήνες, καθώς η κινητικότητά του έχει μειωθεί και μπερδεύεται λόγω άνοιας.

Ο Νίκος συνήθισε να παρευρήσκειται καθημερινά στο καφενείο όλοι του τη ζωή.



Τι έγινε μετά;

- Ο γιατρός του Νίκου παρέπεμψε την οικογένειά του στο **My Aged Care**- Η Ηλικιωμένη μου Φροντίδα (1800 200 422).
- Μια αξιολόγηση από το ACAT (Ομάδα Αξιολόγησης της Ηλικιωμένης Φροντίδας) οργανώθηκε σύντομα και βρέθηκε ότι ο Νίκος δικαιούταν να λάβει ένα πακέτο φροντίδας κατ 'οίκον επιπέδου 3.
- Ο Νίκος και η οικογένειά του επέλεξαν τη φροντίδα της **GOC Care** για την παροχή φροντίδας. Η σύζυγός του Νίκου, η Βούλα και η διευθύντρια της υπόθεσής του, η Ελένη, συζήτησαν τους στόχους και τις επιλογές περίθαλψης. Ο Νίκος ζήτησε μεταφορά προς και από το καφενείο, 3 φορές την εβδομάδα μεταξύ 12-3μ.μ. Δύο ελληνόφωνοι άντρες, ο Σταύρος και ο Άνδρέας, μοιράστηκαν την ευθύνη να συνοδεύσουν τον Νίκο στο καφενείο.
- Ο Νίκος χρησιμοποίησε μερικά από τα κονδύλια του πακέτου για να αγοράσει ένα βοήθημα για περπάτημα καθώς και τακτική προσωπική φροντίδα. Η σύζυγός του η Βούλα ήταν επίσης ευχαριστημένη από αυτή τη ρύθμιση, καθώς σήμαινε ότι θα μπορούσε να έχει κάποιο χρόνο στον εαυτό της.

Πώς ο Νίκος και Βούλα βρήκαν το κέφι τους

- Ο Νίκος και η Βούλα βοηθήθηκαν να επιτύχουν αυτό που ήταν σημαντικότερο για το Νίκο.
- Ο Νίκος συνεχίζει τον τρόπο ζωής που είχε συνηθίσει όπως τότε που πήγαινε στο καφενείο. Αυτό τον έκανε πολύ χαρούμενο και η Βούλα μπόρεσε να ξεκουραστεί από τον ρόλο της ως βοηθός του.
- Η Διευθύντρια των περιπτώσεων του GOC Care του Νίκου, η Ελένη, ολοκλήρωσε το φυλλάδιο "Οι Σελίδες της Ζωής Μου"- **Pages of My Life**, σε συνεννόηση με το Νίκο, την Βούλα και τα παιδιά τους. Η ιστορία της ζωής του Νίκου μοιράστηκε με όλους όσους φρόντιζαν για αυτόν.
- Η Βούλα δείχνει περήφανα το βιβλίο "Οι Σελίδες της Ζωής Μου"- **Pages of My Life** στους φίλους της όταν πανε για καφέ.

GOC Care HCP Φυλλάδιο: www.goccare.com.au/wp-content/uploads/Home-Care-Packages-2016-A5-Flyer.pdf



Η Ιστορία του Αντώνη

Οικιακή Φροντίδα

Ο Αντώνης είναι 90 ετών. Η σύζυγός του πέθανε πολλά χρόνια πριν. Είναι πολύ αδύναμος με μειωμένη όραση, λίγη κινητικότητα και αναπνευστικά προβλήματα.

Το μόνο παιδί του, η Τίνα τον επισκεπτόταν κάθε μέρα.

Έκανε τα ψώνια, μαγειρεύε τα γεύματα και καθαρίζει το σπίτι του.

Μερικές φορές η κόρη της Τίνας, η Ελένη βοηθούσε με το συγύρισμα και τον οδηγούσε στα ραντεβού του γιατρού του.

Όταν η Τίνα πέθανε άξαφνα, η Ελένη δυσκολεύτηκε να φροντίζει για τον παππού της χωρίς βοήθεια.



Τι έγινε μετά;

- Ο Αντώνης μπήκε στο νοσοκομείο λόγω λοίμωξης στο στήθος.
- Αξιολογήθηκε από έναν νοσοκόμο από την Ομάδα Αξιολόγησης Φροντίδας Ηλικιωμένων και ανακαλύφθηκε ότι οι ανάγκες φροντίδας του ήταν υπερβολικά υψηλές για να διαχειριστούν από την κοινότητα και χορηγήθηκε άδεια για την ένταξη του σε κέντρο φροντίδας ηλικιωμένων.
- Η Ελένη επισκέφθηκε το δικτυακό τόπο **My Aged Care**- Η Ηλικιωμένη μου Φροντίδα και βρήκε τα στοιχεία επικοινωνίας των τοπικών κέντρων φροντίδας ηλικιωμένων. Ενημέρωσε την **GOC Care** για συμβουλές σχετικά με τα κέντρα φροντίδας ηλικιωμένων που φροντίζουν τους ελληνόφωνους ή που έχουν φροντίσει για αυτούς στο παρελθόν.
- Αφού βρέθηκε το κατάλληλο κέντρο φροντίδας, η Ελένη βοήθησε τον Αντώνη να έρθει σε επαφή με έναν οικονομικό σύμβουλο για να τους καθοδηγήσει ώστε να διαχειριστούν το οικονομικό κόστος που συνεπάγεται η μετακίνηση στο νέο του σπίτι.

Πώς ο Αντώνης ξαναβρήκε το κέφι του

- Ο Αντώνης μεταφέρθηκε σε μια τοπική μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων όπου εκεί γνώρισε τον Σταύρο. Τρώγοντας μαζί, μιλούσαν για παλιές αναμνήσεις στην Ελλάδα και έπαιζαν τάβλι.
- Η Ελένη έδειξε στην Τερέζα, που είναι η υπάλληλος δραστηριοτήτων και ψυχαγωγίας, πώς να φτιάξει Ελληνικό καφέ για τον Αντώνη και το Σταύρο για την απόλαυση τους κάθε πρωί στις δέκα η ώρα, όπως είχαν συνηθίσει.
- Του Αντώνη του άρεσε να βουτάει τα κουλούρια μες στον καφέ του που του έφτιαχνε η Ελένη κάθε εβδομάδα.
- Η Ελένη ολοκλήρωσε τον "**Ελληνικό Οδηγό του Σχεδίου Φροντίδας**" και το βιβλίο των "**Οι Σελίδες της Ζωής Μου**" τα οποία ήταν επωφελές για όλο το προσωπικό και τους επισκέπτες, καθώς ήταν καλύτερα εξοπλισμένοι για να καλύψουν τις ανάγκες και επιθυμίες του Αντώνη.
- Ταχτικά ο Αντώνης τραγουδάει σερενάτες στα Ελληνικά στο γυναικείο προσωπικό με τραγούδια από τα νιάτα του. Ο Αντώνης ξαναβρήκε το κέφι του.

My Aged Care: www.myagedcare.gov.au

Care Plan Guide: www.goccare.com.au/wp-content/uploads/GOC-Care-Plan-Guide-v9-0-P.pdf

Pages of My Life: www.goccare.com.au/wp-content/uploads/GOC-Pages-of-My-Life-v8.1-P1.pdf

Διαδικασίες Φροντίδας Ηλικιωμένων



My Aged Care (Εθνικό Κέντρο Επικοινωνίας 1800 200 422)

Αρχική επαφή για την **καταχώριση** και την **αξιολόγηση** για κρατική επιδοτούμενη φροντίδα ηλικιωμένων.

Αξιολόγηση

Γνωριμία με εσάς - Συλλογή πληροφοριών

RAS (Υπηρεσία Περιφερειακής Αξιολόγησης)

Για να καθοριστεί η επιλεξιμότητα για το Κοινωνικοπολιτειακό Πρόγραμμα Υποστήριξης στο Σπίτι (CHSP) όπως η Οικιακή Υποστήριξη, Σύμμαχος Υγείας και Προγράμματα Υγείας και Ευημερίας. Για να δημιουργήσετε ένα Σχέδιο φροντίδας για να καλύψετε τις ανάγκες σας. Για να βρείτε υπηρεσίες που υπάρχουν για την εφαρμογή του Σχεδίου φροντίδας.

ACAT (Ομάδα Αξιολόγησης Φροντίδας Ηλικιωμένων)

Για να καθοριστεί ένα πακέτο οικιακής φροντίδας (HCP) για τη λήψη υψηλότερου επιπέδου φροντίδας λόγω πολύπλοκων αναγκών. Για να δημιουργήσετε ένα Σχέδιο φροντίδας για να καλύψετε τις ανάγκες σας. Για να επιλέξετε τον προτιμώτερο πάροχο υπηρεσιών και να βρείτε υπηρεσίες που υπάρχουν για την εφαρμογή του σχεδίου φροντίδας.

CHSP Πάροχος Υπηρεσιών

ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ με τον επιλεγμένο πάροχο υπηρεσιών σας υπηρεσίες που χρειάζεστε ή θέλετε, όταν θέλετε τις υπηρεσίες. ΓΝΩΡΗΣΤΕ πόσο θα σας κοστίζει και το χρονικό πλαίσιο για την αναθεώρηση των υπηρεσιών σας.

HCP Πάροχος Υπηρεσιών

Μια συμφωνία περί Οικιακής Φροντίδας προσφέρεται αφού ΕΞΕΙΣ ΑΠΟΦΑΣΙΣΤΕ με τον επιλεγμένο φορέα παροχής υπηρεσιών, ποιες υπηρεσίες χρειάζεστε ή θέλετε, πότε θέλετε τις υπηρεσίες, πόσο κοστίζει κάθε υπηρεσία, πώς θα δαπανηθεί ο προϋπολογισμός, τη συχνότητα των λογαριασμών και το χρονικό πλαίσιο για την αναθεώρηση των υπηρεσιών σας.

Υπηρεσίες Άρχισαν

Όπως συμφωνήθηκε και αποστάλθηκαν τιμολόγια.

Αναθεώρηση από τον αξιολογητή RAS ή από την ACAT (όπως απαιτείται)

Σε συμφωνημένη ώρα- Είστε ικανοποιημένοι με τις υπηρεσίες; Χρειάζεστε τίποτε άλλο;

Μετά από ανασκόπηση των υπηρεσιών

Η αξιολόγηση της ACAT μπορεί να είναι απαραίτητη λόγω υψηλότερων αναγκών ή παραπομπής σε άλλους οργανισμούς για την κάλυψη των αναγκών σας.

Επαναλάβετε τις ίδιες ή νέες υπηρεσίες

Η GOC Care προσφέρει τις ακόλουθες υπηρεσίες φροντίδας ηλικιωμένων

CHSP (Πρόγραμμα Υποστήριξης της Κοινωνιοπολιτείας)

Πληροφορίες και Συμβουλές
Οι ηλικιωμένοι (60 ετών και Καλύτερα)
Υποστήριξη Άνοιας & Χρόνιας Ασθένειας
Υποστήριξη Φροντιστών
Κοινωνική Λέσχη
Ασφάλεια στο σπίτι
Υπηρεσίες στο σπίτι
Ημερήσιο Κέντρο Ψυχαγωγίας Ηλικιωμένων
Εσωτερικές υπηρεσίες κάτω των 65 ετών (εάν είναι επιλέξιμες)
Γεύματα
Δραστήρια Ζωή

HCP (Πακέτα Οικιακής Φροντίδας)

Επίπεδο 1 / Επίπεδο 2

Η υποστήριξη για τη βασική φροντίδα πρέπει να είναι χαμηλού επιπέδου ανάγκες φροντίδας

Επίπεδο 3 / Επίπεδο 4

Υποστήριξη για το ενδιαμέσο έως υψηλό επίπεδο ανάγκες φροντίδας

Του Σπιτιού

Υπηρεσίες Βοήθειας στο Σπίτι, Υπηρεσίες Προσωπικής Φροντίδας, Κλινική Φροντίδα, Σύμμαχοι Υπηρεσία Υγείας, Άνοια και Υποστήριξη Χρόνιας Νόσου, Υποστήριξη Φροντιστών



Η Φροντίδα Των Ηλικιωμένων Μου

www.myagedcare.gov.au

Εθνικό Κέντρο Επικοινωνίας

1800 200 422

Πληροφορίες Για Την Φροντίδα Των Ηλικιωμένων Μου (Ελληνική Γλώσσα)

www.myagedcare.gov.au/about-us-greek

Βρείτε Το Πλησιέστερο ACAT

www.myagedcare.gov.au

1800 200 422

COTA (Συμβούλιο Για Τη Γήρανση)

1300 738 348

Αρχική Φροντίδα Σήμερα

www.homecares.today.org.au

Εθνική Γραμμή Βοήθειας Για Την Άνοια

1800 100 500

Εθνική Γραμμή Βοήθειας Για Την Εγκράτεια

1800 330 066

Ο Δημόσιος Διαχειριστής (QLD)

www.pt.qld.gov.au

1300 360 044

Φροντίδα GOC - Φυλλάδια

Υπηρεσίες Φροντίδας της GOC
Πρόγραμμα Υποστήριξης της Κοινοπολιτείας
Πρόγραμμα Πακέτων Οικιακής Φροντίδας

GOC Φροντίδα - Ιστοσελίδα

www.goccare.com.au

GOC Φροντίδα - Υπηρεσίες Φροντίδας Ηλικιωμένων

07 3249 1010

GOC Φροντίδα - Facebook

www.facebook.com/goccareomonoia

Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Αγίου Γεωργίου

www.gocstgeorge.com.au

07 3249 1010

Ο Άγιος Νικόλαος

Νοσηλευτικό Σπίτι

admin@stnichs.com.au

07 3844 6063

Berlasco Court Κέντρο Φροντίδας

frontdesk@berlascocourt.com

07 3371 4377

LifePath

Χρηματοοικονομικούς
Σχεδιαστές- Ειδικοί φροντίδας
ηλικιωμένων

www.lifepathfp.com.au

07 3219 4670