

# ΟΔΗΓΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Από το σπίτι σε ιδρυματική φροντίδα για ελληνόφωνους ηλικιωμένους

## ΣΚΟΠΟΣ

Να βελτιώσουν την ποιότητα ζωής των ελληνόφωνων ηλικιωμένων μες στο σπίτι τους ή σε ίδρυμα φροντίδας, ενσωματώνοντας τις πολιτιστικές, γλωσσικές, διατροφικές και πνευματικές ανάγκες και προτιμήσεις μες στην καθημερινή τους ζωή. Το ακόλουθο φύλλο ερωτήσεων / απαντήσεων είναι μόνο ένας οδηγός και πρόκειται να συμπληρωθεί από οικογενειακούς φροντιστές ηλικιωμένων απόμων ελληνόφωνων, για να συμπληρωθεί το τυποποιημένο ερωτηματολόγιο “σχέδιο αναψυχής και τρόπου ζωής” το οποίο χρησιμοποιείται από τη συγκεκριμένη μονάδα φροντίδας ηλικιωμένων ή μια οργάνωση κοινοτικής φροντίδας ηλικιωμένων που τους παρέχει κατ’οίκον φροντίδα ή υπερεσίες φροντίδων σε ίδρυμα ηλικιωμένων. Χρησιμοποιήστε το φύλλο ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ στη σελίδα 2 για να καταγράψετε τις απαντήσεις σας.

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Ποια είναι η προτιμώμενη προφορική γλώσσα ή / και διάλεκτος; (π.χ. Ελληνικά, Αγγλικά, Ιταλικά, Τουρκικά, Σλαβικά, Αιγυπτιακά, Αραβικά)

Σε ποια γλώσσα (ή γλώσσες) μπορείτε να επικοινωνήσετε αποτελεσματικά στη γραπτή μορφή (ανάγνωση / γραφή);

### Συνδέσεις

- Επικοινωνία και φροντίδα για ελληνόφωνους ηλικιωμένους (πίνακας πόρων)  
<http://bit.ly/2zGlij2>

## ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗΣ

Επίσημα επίπεδα εκπαίδευσης / ακαδημαϊκά επιτεύγματα;

Σε ποια γλώσσα παραδόθηκε η επίσημη σας εκπαίδευση;

Πού εκδόθηκε η τυπική σας εκπαίδευση (Χώρα / Πόλη / Χωριό);

Σχολιάστε τις ικανότητες, τις μαθήσεις και τις αναπτυγμένες ικανότητές σας μέσα από τη ζωή σας.

(π.χ. κηπουρική-λαχανικά / φρούτα / λουλούδια, ράψιμο / πλέξιμο / βελονάκι, ψήσιμο Ελληνικών γλυκών, παίζοντας όργανα, λειτουργία μικρής επιχείρησης, μελισσοκομία, Βυζαντινή Ψαλμωδία, Αρχαία Ελληνική Μυθολογία, ποδοσφαιριστής κ.λπ.)

### Συνδέσεις

- Οι οικογένειες και η πολιτιστική ποικιλομορφία στην Αυστραλία - Ελληνικές Αυστραλιανές Οικογένειες  
<http://bit.ly/2Bc4IHL>

## ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

Ποιο είναι το προτιμώμενο σας ποτό / υγρό;

Αναφέρετε τα τρόφιμα που τρώτε τακτικά ως μέρος της βασικής διατροφής σας;

- Πρωινό
- Μεσημεριανό
- Βραδινό
- Μεταξύ του γεύματος

Ποιο είναι το αγαπημένο σας φαγητό / απόλαυση;

Έχετε άλλες ειδικές διαιτητικές απαιτήσεις / περιορισμούς για πολιτιστικούς ή πνευματικούς λόγους;

### Συνδέσεις

- Σχετικά με τα Ελληνικά Φαγητά, SBS  
<http://bit.ly/16VpHnh>
- Ελληνικό Φαγητό  
<http://bit.ly/1bb1cZG>
- Ελληνική Κουλτούρα Φαγητών  
<http://bit.ly/1hHjW66>

## ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΡΟΥΤΙΝΑΣ

Περιγράψτε τη συνήθη καθημερινή ρουτίνα σας από την αφύπνιση μέχρι την ώρα του ύπνου: π.χ.

**8 π.μ.** Ελληνικός καφές και παξιμάτι με τυρί, πλύσιμο πιάτων, βούρτσισμα

των δοντιών, ντύσιμο.

**9 π.μ.** Εργασίες κήπου κλπ.

10 π.μ. Ελληνικό διάλειμμα για καφέ με το γείτονα / φίλο / συγγενή, ακούστε ραδιόφωνο σταθμό 4ΕΒ

Χρήση του κουμπολόι κατά τη διάρκεια της ημέρας από τους άνδρες.

(Το κουμπολόι είναι Ελληνικές χάντρες ανησυχίας, που μοιάζουν με ένα μικρό βραχιόλι από χάντρες προσευχής).

### Συνδέσεις

- Ελληνικό Πολιτιστικό Προφίλ (Diversicare)  
<http://bit.ly/2BHQNow>

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

- Όνομαστική Γιορτή (π.χ. ημερομηνίες, Όνομα του Αγίου, συμμετοχή σε εκκλησία, πώς να γιορτάσουμε)
- Θρησκευτικές εικόνες και άλλα θρησκευτικά αντικείμενα σημαντικά
- Η νηστεία για θρησκευτικούς λόγους (π.χ. Ελληνικό Πάσχα, άλλες ειδικές ημερομηνίες)
- Αγία Κοινωνία (π.χ. συχνότητα, επίσκεψη εκκλησίας ή επίσκεψη από Ιερέα )
- Στοιχεία επικοινωνίας του προτιμότερου Ιερέα

### Συνδέσεις

- Η νηστεία στην Ελληνική Ορθόδοξη Εκκλησία  
<http://bit.ly/181Zjap>
- Σχετικά με τις Θρησκευτικές εικόνες  
<http://bit.ly/18UEaBe>
- Ελληνικές Ονομαστικές Γιορτές  
<http://bit.ly/15rPPVj>

## ΑΛΛΕΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ / ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΠΙΣΤΕΣ

Παρέχετε λεπτομέρειες για οποιαδήποτε πολιτιστική λαογραφία / φιλοσοφίες / θρησκευτικές πεποιθήσεις (εκτός των Ελληνικών Ορθοδόξων) που θα πρέπει να γνωρίζουν το προσωπικό που μπορεί να επηρεάζουν τις καθημερινές αλληλεπιδράσεις με τα μέλη του προσωπικού (π.χ. φτύσιμο, ΤΟ ΜΑΤΙ - το κακό μάτι)

### Συνδέσεις

- Ελληνικές Δισιδαιμονίες  
<http://bit.ly/1d1Fe9y>

## ΤΕΛΟΣ ΖΩΗΣ / ΠΡΟΗΓΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ / ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Παρέχετε λεπτομέρειες σχετικά με τυχόν ειδικές απαιτήσεις για τήρηση / τελετουργίες / παραδόσεις (π.χ. Προτιμώμενος Ιερέας εάν ζητηθεί, εξομολόγηση και κοινωνία, προτιμήσεις για οποιαδήποτε οικογένεια και φίλους να είναι παρόντες, προσευχές όταν πεθαίνουν, τελετουργία θυμιάματος, ΣΤΟ ΜΕΛΛΟΝ άμεσες εκκλησιαστικές μεταδόσεις για κηδείες και λειτουργικές υπηρεσίες φίλων / οικογενειών που θα είναι διαθέσιμες μέσω του Διαδικτύου κ.λπ.)

### Συνδέσεις

- Θάνατος και αποβιώσεις μες στην Ελληνική Κοινότητα  
<http://bit.ly/18i89DU>
- Παρηγορητική Φροντίδα στην Ελληνόφωνη Κοινότητα  
<http://bit.ly/12KajYA>



# ΟΔΗΓΟΣ ΣΧΕΔΙΟΥ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ

Από το σπίτι σε ιδρυματική φροντίδα για ελληνόφωνους ηλικιωμένους

## ΣΕΛΙΔΑ ΑΠΑΝΤΗΣΕΩΝ

Το ακόλουθο φύλλο απαντήσεων πρόκειται να συμπληρωθεί από τα μέλη της οικογένειας online ή να εκτυπωθεί και να ολοκληρωθεί με το χέρι, και στη συνέχεια να επιστραφεί στο εγχειρίδιο του κατοίκου ή / και στο ψηφιακό αρχείο.

Όνομα \_\_\_\_\_ Αριθμός ταυτότητας \_\_\_\_\_

### ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΕΜΠΕΙΡΙΕΣ ΖΩΗΣ

### ΔΙΑΤΡΟΦΗ: ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ

## ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗΣ ΡΟΥΤΙΝΑΣ

## ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

## ΑΛΛΕΣ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΕΣ / ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΕΣ ΠΙΣΤΕΣ

## ΤΕΛΟΣ ΖΩΗΣ / ΠΡΟΗΓΜΕΝΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ / ΠΑΡΗΓΟΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ