

Το έργο “MAZI”

Το πρόγραμμα MAZI στοχεύει στην παροχή πληροφοριών και υποστήριξης σε οικογενειακούς φροντιστές και ηλικιωμένους στις διάφορες κουλτούρες, γλώσσες και κοινότητες όπως Ελληνικών, Ρωσικών και Αραβόφωνων (Αντιόχειοι και Κοπτική Ορθόδοξη, Λιβανέζοι και Αιγύπτιοι) στις περιοχές του Brisbane, Sunshine Coast και Gold Coast.

Το έργο MAZI χρηματοδοτείται από την Ελληνική Ορθόδοξη Κοινότητα Αγίου Γεωργίου, Brisbane

Το έργο MAZI παρέχει:

- Ομάδες υποστήριξης για φροντιστές που ζουν με ανθρώπους που έχουν άνοια.
- Υποστήριξη αυτοδιαχείρισης χρόνιων ασθενειών για ηλικιωμένους και φροντιστές.
- Μαθήματα ευημερίας για φροντιστές και ηλικιωμένους για άτομα που δεν μιλούν Αγγλικά, με προσοχή τα εξής:
 - Δραστηριότητες Φυσικής Ασκήσεως και Εκπαίδευση.
 - Δραστηριότητες Ψυχικής Ασκήσεως και Εκπαίδευση.
 - Διαβητική Ενημέρωση και Εκπαίδευση.
 - Ενημέρωση Καρδιακής υγείας και άλλες χρόνιες παθήσεις και Εκπαίδευση.
 - Πληροφόρηση και στήριξη κουλτούρας σε παρόχους υπηρεσιών, οι οποίοι εργάζονται με φροντιστές ηλικιωμένων από τις κοινότητες-που δεν μιλούν Αγγλικά, για να αυξήσουν την ευαισθητοποίηση για κατάλληλη ηλικιακή φροντίδα.



Συμμετοχή στις δραστηριότητες του έργου “MAZI”

Επισκέψεις στο σπίτι- Πληροφορίες πολιτιστικής άνοιας

Εκπαίδευση Άνοιας

- Εργαστήρια ομάδων υποστήριξης φροντιστών άνοιας.
- Κοινοτικές ενημερωτικές συνεδρίες άνοιας.

Εκπαίδευση Χρόνιων Ασθενειών

- Εργαστήρια Αυτοδιαχείρισης Χρόνιας Ασθένειας για ηλικιωμένους και φροντιστές.
- Κοινοτικές συνεδριάσεις πληροφόρησης για την υγειονομική περίθαλψη.

Πρωώθηση Πόρων

- Ειδικά πολιτιστικά εργαλεία
- Συνεδριάσεις υπηρεσιών φροντίδας
- GOC Care Πόροι ιστοσελίδας και Facebook

Επικοινωνήστε την Δήμητρα Νοταράς:

Τηλ: 07 3249 1010

Έμαϊλ: dimitria.notaras@goccare.com.au

facebook.com/goccare.com.au

goccare.com.au

36 Browning Street/
PO Box 3620, South
Brisbane, QLD 4101



GOC Care

Aged • Disability • Community